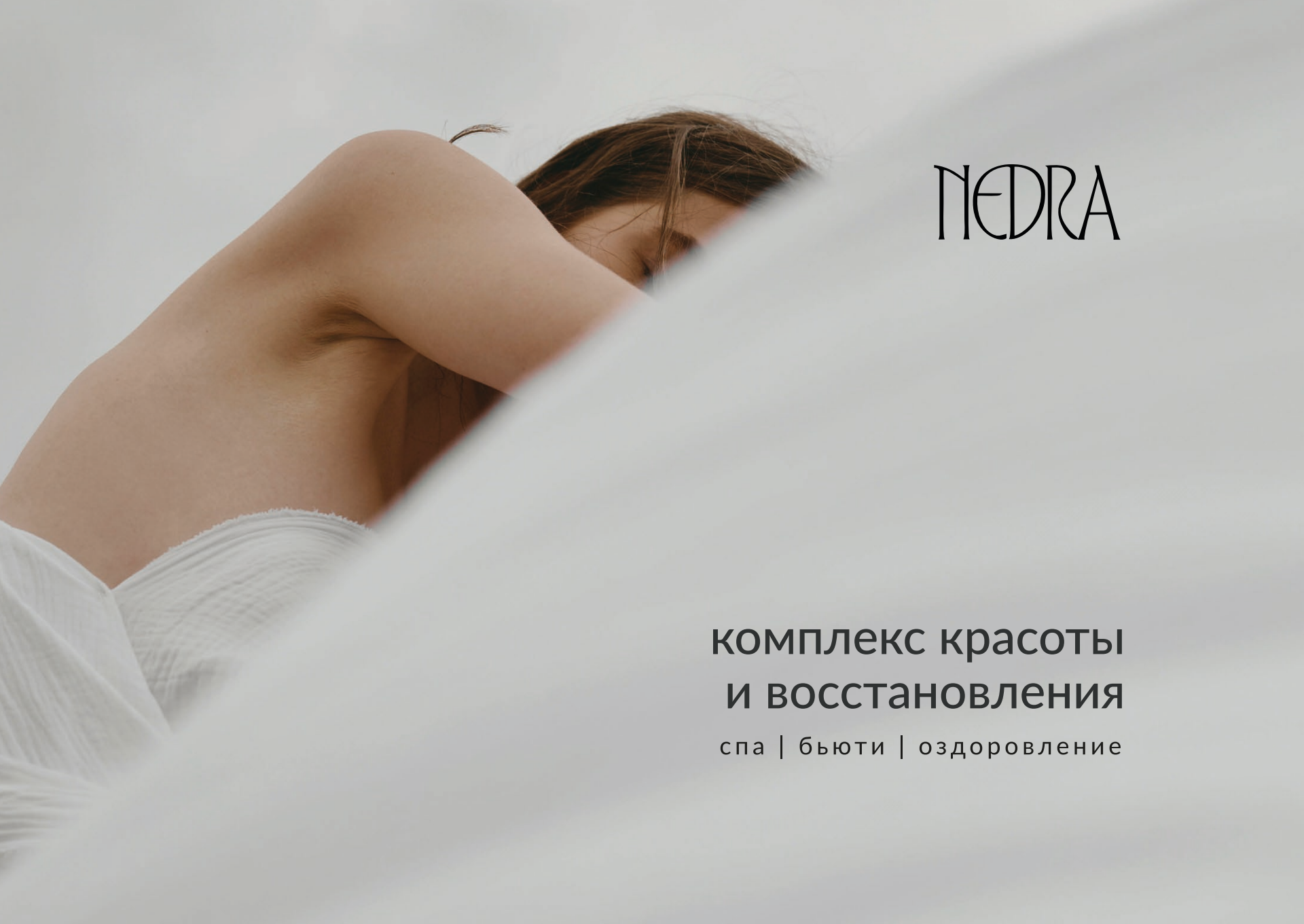




NEDRA

комплекс красоты
и восстановления

спа | бьюти | оздоровление

NEDRA

комплекс красоты
и восстановления

Во времена, когда Мировой океан покрывал всю Землю, по его глубинам странствовало прекрасное морское создание.

Шли годы. Пангея делилась на материки. Морское создание продолжало свое путешествие. Оно пробиралось сквозь толщи воды к глубинным недрам Земли, чтобы найти умиротворение и познать истину.

Однажды она нашла место, где наконец смогла остановиться и обрести гармонию. Чтобы выйти на сушу, ей пришлось оставить свой физический облик и предстать в новом обличье – духе Недра.

В своей обители Недра хранит древние знания и мировой опыт. Помогает увидеть прекрасное, познать себя и достичь единства тела и души.

Nedra.

Истина внутри каждого из нас.



программы для похудения

спецпредложение

лимфодренаж

Эффективное сочетание Душа Шарко и детокс-капсулы IYASHI DOME запускает лимфатическую систему, выводит лишнюю жидкость и убирает отёчность. Процедуры ускоряют обмен веществ, улучшают циркуляцию крови и лимфы. Уже после первого сеанса вы почувствуете лёгкость и заметите уменьшение объёмов.

Что входит:



Душ Шарко



Детокс-капсула IYASHI DOME

Форматы:

6 сеансов **выгода 3 000**

~~-21 000-~~ 18 000

3 процедуры в детокс-капсуле + 3 душа Шарко

8 сеансов **выгода 6 000**

~~-28 000-~~ 22 000

4 процедуры в детокс-капсуле + 4 душа Шарко

12 сеансов **выгода 10 000**

~~-42 000-~~ 32 000

6 процедур в детокс-капсуле + 6 душей Шарко

детокс

Глубокий массаж в сочетании с детокс-капсулой IYASHI DOME пробуждает естественные механизмы жиросжигания и активно выводит токсины, которые блокируют процесс похудения. Процедуры разгоняют обмен веществ, улучшают лимфоотток и помогают телу эффективнее расщеплять жировые клетки.

Что входит:



Детокс-капсула IYASHI DOME



Массаж | 60 мин

Форматы:

6 сеансов **выгода 3 800**

~~-25 800-~~ 22 000

3 процедуры в детокс-капсуле + 3 массажа

8 сеансов **выгода 6 400**

~~-34 400-~~ 28 000

4 процедуры в детокс-капсуле + 4 массажа

12 сеансов **выгода 13 600**

~~-51 600-~~ 38 000

6 процедур в детокс-капсуле + 6 массажей

рельеф

Комбинация массажа, обёртывания и Душа Шарко направлена на коррекцию фигуры и борьбу с целлюлитом. Душ Шарко повышает тонус тела, заметно улучшает внешний вид проблемных зон, а обёртывание с массажем глубоко питает и подтягивает кожу. Идеальный выбор для тех, кто хочет добиться чёткого рельефа и упругости кожи.

Что входит:



Душ Шарко



Обертывание + Массаж | 60 мин

Форматы:

6 сеансов **выгода 2 800**

~~-25 800-~~ 23 000

3 душа Шарко + 3 процедуры обертывания + 3 массажа

8 сеансов **выгода 6 400**

~~-34 400-~~ 29 000

4 душа Шарко + 4 процедуры обертывания + 4 массажа

12 сеансов **выгода 12 600**

~~-51 600-~~ 39 000

6 душей Шарко + 6 процедур обертывания + 6 массажей

программы для релаксации

спецпредложение

перезагрузка

Тотальная перезагрузка тела и сознания в три этапа.

Сначала интенсивные водные потоки приводят мышцы в тонус и дарят мощный заряд бодрости. Затем вы погружаетесь в глубокий детокс-прогрев, который выводит всё лишнее и очищает организм на клеточном уровне. В завершение программы — массаж, работа с вашим телом, которая окончательно стирает следы усталости. Идеальный путь к полному «обнулению».

восстановление

Бережный ритуал глубокого восстановления.

Эффект невесомости в иммерсионной ванне расслабляет мышцы и снимает психологическое напряжение. Далее мягкое прогревание в детокс-капсуле окутывает тело целительным теплом, подготавливая его к полному расслаблению. Завершающий часовой массаж наполняет энергией и гармонией. Лучший выбор после нагрузок, стресса или просто когда хочется полного физического и ментального перерождения.

курорт

Полноценный отдых без выезда за город.

Расслабляющая гидромассажная ванна снимает напряжение с мышц, обертывание питает кожу ценными макро- и микроэлементами, делая её невероятно мягкой и увлажненной. Профессиональный уход за лицом возвращает вашему взгляду свежесть, а коже — здоровое сияние. Ваш личный курорт посреди городской суеты.

Что входит:

-  гидромассажная ванна
-  детокс-капсула IYASHI DOME
-  массаж | 60 минут

Что входит:

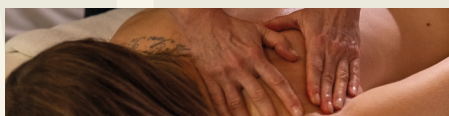
-  иммерсионная ванна
-  детокс-капсула IYASHI DOME
-  массаж | 60 минут

Что входит:

-  гидромассажная ванна
-  обертывание
-  уход для лица

115 мин

~~11 100 Р~~ 8 500 Р



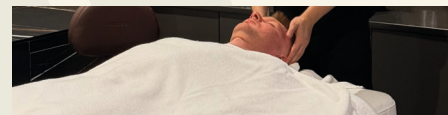
140 мин

~~11 600 Р~~ 8 500 Р



100 мин

~~11 800 Р~~ 8 500 Р



программы для молодых и будущих мам

спецпредложение

программа для будущих мам

невесомость и забота

Подарите себе мгновения абсолютного спокойствия и расслабления в период ожидания малыша. Эта программа разработана специально для будущих мам, чтобы снять нагрузку с позвоночника, устранить отечность и восстановить внутренний ресурс.

программа для молодых мам

мама в ресурсе

Забота о близких начинается с заботы о себе. Мы создали идеальную формулу восстановления для тех, кто отдаёт всю свою энергию семье. Позвольте себе два часа тишины, заботы и преображения. Подарите себе время, которое принадлежит только вам.

Что входит:



иммерсионная ванна | 20 минут



массаж | 60 минут

Что входит:



иммерсионная ванна | 20 минут



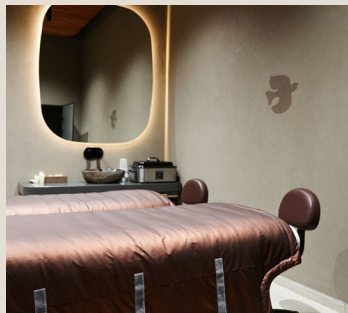
массаж | 60 минут



укладка волос

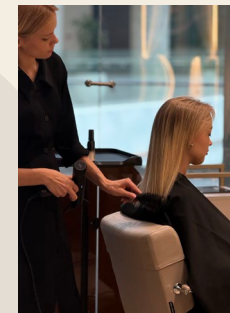
80 мин

~~6 100 Р~~ 5 000 Р



120 мин

~~9 100 Р~~ 7 000 Р



карта услуг

СПА 4

Спа-ритуалы для тела 5

Спа-ритуалы для лица 10

Массаж тела 13

Массаж лица 16

Косметология 18

ОЗДОРОВЛЕНИЕ 21

Детокс-капсула IYASHI DOME 22

Гидромассажная ванна 23

Сухая иммерсионная ванна 25

Душ Шарко 27

Криокапсула 28

БЬЮТИ 31

Макияж и оформление бровей 32

Уход за волосами 34

Стрижка и укладка волос 35

Окрашивание волос 36

Мужские стрижки
и окрашивание 37

Маникюр 39

Педикюр 41

ПРОСТРАНСТВА 43

Онсэн..... 44

Терра..... 45

Программы парения..... 46

Спа-ритуалы для двоих..... 48

Программа «Путь к источнику».... 49



спа

спа-ритуалы для тела

*любой спа-ритуал доступен в парном формате

ВОСТОЧНЫЙ УХОД

110 мин

12 000

Восточный уход с пряным **гоммажем** на основе масел и абрикосовой косточки бережно очищает кожу, мягко отшелушивает и возвращает ей гладкость. **Обёртывание** с марокканской маской Рассул и маслом Карите глубоко питает, насыщает кожу минералами и помогает восстановить её естественную мягкость. Завершает ритуал расслабляющий **массаж с нанесением молочка**, который снимает напряжение, дарит ощущение комфорта и делает кожу шелковистой.

Le Sultan de Saba

ПУТЕШЕСТВИЕ НА БАЛИ

110 мин

12 000

Традиционный индонезийский уход с использованием экстрактов цветов лотоса и франжипани. Мягкий **гоммаж** из пудры риса и кокоса бережно очищает кожу, **обертывание** из масла Карите интенсивно питает и повышает упругость. **Массаж горячими камнями** дарит глубокое расслабление, а завершающее **молочко** увлажняет кожу.

Le Sultan de Saba

анти-стресс: уходы с магнием

90 мин

10 000

Мягкий **пилинг** бережно очищает кожу от загрязнений и омертвевших частичек эпидермиса. **Массаж** на основе концентрата магния, которым насыщается организм, способствует глубокому снятию спазмов и напряжения, стабилизирует нервную систему и улучшает качество сна. **Нанесение завершающего молочка** дарит коже интенсивное увлажнение и ощущение бархатной мягкости.

Thalion

детокс ритуал

110 мин

12 000

Комфортный **пилинг** мягко очищает и подготавливает кожу к воздействию питательных компонентов в уходе. **Массаж** с лосьоном на основе экстракта водоросли запускает дренажные процессы. **Обертывание** с концентрированным экстрактом водорослей Ламинарии и Критмум Маритинум способствует коррекции фигуры, выведению лишней жидкости и токсинов из организма. **Экспресс уход** за лицом глубоко очищает, сужает поры и насыщает кожу минералами. **Завершающий уход** продлевает проникновение дренажных и подтягивающих компонентов на протяжении еще нескольких часов после завершения ритуала.

Thalion

уход для талии

60 мин

6 000

Уходовая процедура, направленная на уменьшение объема талии. **Пилинг** мягко очищает кожу живота. Локальное **грязевое обертывание** способствует выведению отеков и подтягиванию кожи живота. **Завершающий уход** продляет эффект обертывания.

Thalion

лимфодренаж силуэта

90 мин

8 500

Бережный **пилинг** мягко очищает кожу и усиливает воздействие питательных веществ на организм. **Обертывание** на основе лечебной грязи, собранной на полуострове Геранды, насыщает организм минералами, способствует выведению токсинов, улучшает кровообращение, снижает отечность и возвращает коже молодость. **Экспресс-уход** за лицом глубоко очищает, сужает поры и насыщает кожу ценными минералами. Завершающее **нанесение молочка** дарит интенсивное увлажнение и ощущение бархатной мягкости.

Thalion

тонус и упругость тела

60 мин

7 500

Мягкий **пилинг** бережно очищает кожу. Локальное **обертывание** проблемной зоны на основе водоросли спироулины способствует подтягиванию и повышению упругости кожи. **Нанесение завершающего крема** глубоко увлажняет, питает кожу и дарит ощущение шелковистой гладкости.

Thalion

спа-ритуалы для тела

уход с морским кальцием

90 мин

10 000

Бережный **пилинг** мягко очищает кожу. **Массаж** на основе геля с морским кальцием глубоко питает организм, способствует укреплению костей и повышению тонуса мышц. **Нанесение завершающего молочка** интенсивно увлажняет кожу и дарит ощущение шелковистой гладкости.

Thalion

уход с морским калием

90 мин

10 000

Бережный **пилинг** мягко очищает кожу и позволяет усилить эффект массажа. **Массаж** на основе масла с водорослями, насыщенного морским калием, способствует нормализации и укреплению сердечно-сосудистой системы, укреплению иммунитета. **Завершающий уход** увлажняет и питает кожу.

Thalion

путешествие по дороге Дарджилинг

110 мин

12 000

Индийский уход сочетающий антиоксидантные свойства чая и тонизирующий эффект имбиря. **Солевой гоммаж** на основе масел хорошо очищает и питает кожу. **Расслабляющий массаж** снимает напряжение с мышц и способствует уменьшению стресса. **Нанесение завершающего молочка** интенсивно увлажняет кожу и дарит ощущение шелковистой гладкости.

Le Sultan de Saba

спа-ритуалы для тела

гидробаланс

90 мин

6 500

Вас ждет погружение в гидромассажную ванну, снимающую любое напряжение. Продолжением станет массаж (60 мин), где каждое движение создает атмосферу гармонии. Завершит ритуал изысканная чайная церемония, наполняющая теплом и спокойствием.

Thalion

спа-ритуалы для лица

*любой спа-ритуал доступен в парном формате

увлажняющий уход для лица с алоэ вера

60 мин

6 000

Мягкий **гоммаж** с алоэ вера бережно очистит и успокоит кожу лица. **Массаж лица** с маслом опунции способствует подтягиванию кожи и выведению отеков. **Легкая гелевая маска** обеспечивает комфорт и сияние кожи, усиливая её тонус и снимая раздражение. **Завершающий крем** с высоким содержанием алоэ вера и масла карите восполняет потерю влаги и стимулирует клеточное обновление.

Le Sultan de Saba

мгновенное сияние с розой

60 мин

9 500

Бережный **гоммаж** хорошо очищает кожу. **Массаж** возвращает здоровый цвет лица, снимает отечность и подтягивает контуры. **Медовая маска** смягчает кожу, делает ее эластичной и упругой, а также снимает воспаления и замедляет старение, улучшая кровообращение.

Le Sultan de Saba

абсолютное наполнение

60 мин

8 000

Насыщенный морскими элементами уход хорошо увлажняет, разглаживает, успокаивает и подтягивает кожу лица. **Минеральная маска** комплексно воздействует на обезвоженную и раздражённую кожу, оказывая модулирующее действие. После ритуала сходит отечность, прорисовываются четкие черты лица и появляется здоровое сияние.

Thalion

кислород и свечение

60 мин

8 500

Очищение, тонизация, **маска-гоммаж**, насыщение кожи питательными элементами, **моделирующая маска, завершающий уход.**

Thalion

интенсивное питание и комфорт

60 мин

6 500

Водорослевая сыворотка и маска устраняют сухость и раздражение, восстанавливают защитные свойства кожи лица. Ритуал обогащает кожу водой, разглаживая ее, создавая бархатистый эффект.

Thalion

спа-ритуалы для лица

сияние и энергия

60 мин

8 500

Ритуал насыщает кожу природными аминокислотами, полезными водорослями и витаминами. **Массаж** предотвращает последствия хронического стресса, стимулирует обменные процессы энергии в клетках, снижает усталость и увлажняет кожу. **Сыворотка в сочетании с маской** насыщает кожу кислородом, выравнивает тон, восстанавливает плотность и упругость.

Thalion

м а с с а ж т е л а

*любой вид массажа доступен в парном формате

к л а с с и ч е с к и й

Универсальный массаж, стимулирующий лимфатическую и кровеносную систему. Во время сеанса прорабатывается вся поверхность тела, таким образом может быть оказан как тонизирующий эффект, так и расслабляющий, общеукрепляющий.

60 мин

4 100

19 500

36 900

90 мин

5 100

24 200

45 900

а н т и ц е л л ю л и т н ы й

Во время данного массажа происходит глубокая проработка подкожно-жировой клетчатки, благодаря чему в проблемных зонах увеличивается приток и отток лимфы, усиливается кровоснабжение. В результате происходит уменьшение в объёмах, подтягивание и тонизация проблемной зоны, уменьшение видимого целлюлита, снижение веса (эффект усилится при соблюдении диеты и занятии спортом).

60 мин

4 100

19 500

36 900

90 мин

5 100

24 200

45 900

		разовый /	5 процедур /	10 процедур
расслабляющий	60 мин	4 100	19 500	36 900
	90 мин	5 100	24 200	45 900
Массаж для тех, кто хочет снять нервное напряжение, улучшить сон, снизить уровень тревожности, побыть наедине с самим собой. Благодаря данному виду массажа устраняются мышечные зажимы, улучшается кровоснабжение, повышается выработка эндорфинов. За один сеанс можно прийти в гармонию с самим собой, расслабиться и перезагрузиться.				
спортивный	60 мин	4 100	19 500	36 900
	90 мин	5 100	24 200	45 900
Высокоинтенсивный вид массажа, благодаря которому происходит глубокое разогревание мышц, что помогает спортсменам подготовиться к соревнованиям и предотвратить травмы.				
лимфодренажный	60 мин	4 100	19 500	36 900
	90 мин	5 100	24 200	45 900
Благодаря данному виду массажа оказывается воздействие на лимфатическую и кровеносную системы. Основное отличие такого массажа — глубокая проработка всех лимфоузлов. Эффект после сеанса: уменьшение отёчности, ускорение лимфо- и кровотока, уменьшение объёмов. Массаж оказывает общеукрепляющий и тонизирующий эффект.				

		разовый /	5 процедур /	10 процедур
СИЛОВОЙ	60 мин	4 100	19 500	36 900
	90 мин	5 100	24 200	45 900
При данном виде массажа глубоко прорабатываются мышцы, фасции, связки и суставы. Рекомендуется людям, занимающимся спортом и ведущим активный образ жизни, для улучшения физической формы.				

массаж горячими камнями

Данный вид массажа берёт своё начало в Древнем Китае, где природным камням всегда придавалось особое целебное значение. Сеанс начинается с общего массажа, желательного лимфодренажного. Затем в ритуал органично включаются натуральные камни, и все движения осуществляются уже с их помощью. Завершается терапия статичным размещением камней на ключевых точках тела для глубокого расслабления и восстановления.

90 мин 5 100

дополнительные услуги

*можно добавить к любому массажу

распаривание в душ-хаммаме 15 мин 1 500 / чел

обертывание 30 мин 2 000 / чел

скрабирование 15 мин 1 200 / чел

массаж тела

массаж лица

*любой вид массажа доступен в парном формате

		разовый /	5 процедур /	10 процедур
авторский массаж лица Nedra	60 мин	7 000	33 300	63 000
Авторская методика проработки мышц лица, позволяющая повернуть время вспять. Массаж выполняется интенсивными движениями. Направлен на омоложение и подтяжку контуров лица.				
буккальный массаж лица	60 мин	4 100	19 500	36 900
Глубоко прорабатываются мышцы лица с наружной и слизистой стороны. Перед процедурой необходима консультация специалиста.				
массаж Гуаша	60 мин	4 100	19 500	36 900
Массаж выполняется с использованием скребка Гуаша и ведется вдоль основных массажных линий. Для достижения наилучшего результата используются плавные движения с низкой и средней силой.				

скульптурирующий массаж лица

Массаж способствует безоперационному омоложению лица, улучшая четкость контуров. После процедуры укрепляются мышцы лица, и снижается выраженность как глубоких, так и мелких морщин.

60 мин

разовый /

5 процедур /

10 процедур

4 100

19 500

36 900

массаж лица

КОСМЕТОЛОГИЯ

осветление

60 мин

6 000

Процедура направлена на ускорение клеточного обновления, выравнивание тона кожи и снижение пигментации.

Показания: гиперпигментация при любом цвете кожи; профилактика появления пигментации от солнца.

Противопоказания: недавняя операция на лице, дерматит, герпес, радиоволновая или химиотерапия, индивидуальная непереносимость компонентов.

глубокое очищение кожи

90 мин

6 800

Мягкая атравматичная чистка без нарушения целостности кожного покрова, подходит любому типу кожи, даже чувствительной. Эта процедура сужает поры, уменьшает жирный блеск, выравнивает тон кожи, улучшает её текстуру и придаёт сияние.

Показания: проблемная кожа с акне 1-2 степени.

Противопоказания: недавняя операция на лице, дерматит, герпес, радиоволновая или химиотерапия, индивидуальная непереносимость компонентов, острые воспалительные процессы.

интенсивный омолаживающий уход

90 мин

6 800

Интенсивный антивозрастной уход предназначен для повышения упругости и эластичности кожи. Он способствует уменьшению количества и глубины морщин, улучшает микроциркуляцию и стимулирует естественную выработку коллагена. Процедура обеспечивает интенсивный увлажняющий эффект.

Показания: возрастные изменения, фотостарение, обезвоженная кожа.

Противопоказания: недавняя операция на лице, дерматит, герпес, радиоволновая или химиотерапия, индивидуальная непереносимость компонентов.

персонализированная программа

90 мин

10 500

Персонализированная программа подбирается индивидуально после консультации с врачом-косметологом.

Противопоказания: недавняя операция на лице, дерматит, герпес, радиоволновая или химиотерапия, индивидуальная непереносимость компонентов, острые воспалительные процессы.

пилинг с молочной кислотой 30%

60 мин

5 500

Всесезонный пилинг. Активизирует процессы регенерации клеток эпидермиса, улучшает микроциркуляцию и деликатно удаляет отмерший слой клеток. Способствует обновлению кожи, уменьшает видимость мелких морщин, выравнивает и освежает цвет лица, придавая естественное здоровое сияние.

Показания: тусклая, сухая, обезвоженная кожа. Возрастные изменения, мелкоморщинистый тип старения, признаки фотостарения.

Противопоказания: недавняя операция на лице, дерматит, герпес, радиоволновая или химиотерапия, индивидуальная непереносимость компонентов, кожа, склонная к воспалительной форме акне.

пилинг с миндальной кислотой 40%

60 мин

5 700

Всесезонный пилинг подходит для всех типов кожи. Эта процедура деликатно отшелушивает кожу, осветляет пигментные пятна и следы постакне, а также уменьшает воспаления, сужает поры и выравнивает тон кожи.

Показания: жирная кожа, расширенные поры, постакне, гиперкератоз на чувствительной коже, кожа с акне.

Противопоказания: недавняя операция на лице, дерматит, герпес, радиоволновая или химиотерапия, индивидуальная непереносимость компонентов.



оздоровление

оздоровление



детокс капсула IYASHI DOME

Принцип действия детокс-капсулы основан на инфракрасном излучении глубокого спектра. Глубина их воздействия достигает 6–8 см, что способствует повышенному потоотделению, при котором вместе с потом из организма выводятся токсины, продукты распада, тяжелые металлы, молочные кислоты.

Курс сеансов помогает избавиться от лишнего веса:

- до 1500 ккал за 1 сеанс
- до 1,5 литров пота за 1 процедуру
- до 3-4 кг за 5 сеансов
- до 13% висцерального жира за курс

разовый /	5 процедур /	10 процедур
-----------	--------------	-------------

4 500	21 300	40 500
-------	--------	--------

40 мин



гидромассажная ванна

Процедура оказывает мощный анти-эйдж и детокс эффект, запускает обновление и очищение организма за счёт лимфодренажа на клеточном уровне. Выводит токсины и шлаки, помогает подтянуть фигуру и эффективно устраняет отёчность.

Эффекты от процедуры:

- устранение целлюлита, отёчности и избыточного веса за счет глубокого воздействия на тело
- улучшение кровообращения и стабилизация артериального давления
- расслабление мышц и снятие эмоционального напряжения

разовый /	5 процедур /	10 процедур
-----------	--------------	-------------

3 800	18 000	34 200	40 мин
-------	--------	--------	--------



солнечная гармония

Ванна с «живой водой», обогащенной водородом, оказывает антиоксидантное и лечебное воздействие на организм, помогает восстановить кожу после пребывания на солнце. В конце процедуры вас ждет орошение гидролатами на выбор: ромашка, зеленый чай, календула. Для успокоения кожи, увлажнения и улучшения эстетического вида кожи.

20 мин

2 000

оздоровление



сухая иммерсионная ванна

Сухой флоатинг от центра авиакосмической медицины — физиотерапевтическая процедура, имитирующая условия невесомости. При погружении в воду тело остаётся абсолютно сухим благодаря эластичной водонепроницаемой мембране, надёжно отделяющей вас от воды. Ощутите эффект невесомости с пользой для тела и души: полное расслабление, глубокое восстановление и гармонию внутреннего состояния. **Процедура рекомендована для беременных.**

Эффекты от процедуры:

- расслабление мышц, снятие нагрузки с позвоночника, устранение боли и спазмов
- снятие психологического напряжения, улучшение качества сна
- избавление от отеков

разовый /	5 процедур /	10 процедур
-----------	--------------	-------------

3 000	14 250	27 000	40 мин
-------	--------	--------	--------



обертывание в иммерсионной ванне

Уникальная спа-процедура, сочетающая в себе релаксацию и активный уход за кожей на основе морских минералов. Снижает нагрузку на центральную нервную систему и повышает уровень насыщенности крови кислородом.

40 мин

4 500

оздоровление



душ Шарко

Эффективный и проверенный временем метод гидромассажа, при котором ударная струя воды и контраст температур воздействует на кожу под давлением с расстояния 3-4 метров. Процедура оказывает глубокое массажное, тонизирующее и лимфодренажное воздействие.

Эффекты от процедуры:

- избавление от целлюлита, отёчности и избыточного веса за счет интенсивного воздействия на проблемные зоны
- улучшение кровообращения и стабилизация артериального давления
- быстрое снятие физического и эмоционального напряжения

разовый /

5 процедур /

10 процедур

2 500

11 900

22 500

15 мин



оздоровление

криокапсула

Инновационная процедура холодового воздействия, при которой тело подвергается воздействию сухого охлаждённого воздуха с температурой от -130° до -160°С в течение 2 минут. Процедура запускает мощные восстановительные процессы в организме, активизирует обмен веществ, оказывает выраженный омолаживающий эффект, а также положительно влияет на репродуктивное здоровье.

Эффекты от процедуры:

- улучшение состояния кожи, повышение её упругости и тонуса, антивозрастной эффект
- сжигание калорий, ускорение метаболизма и коррекция фигуры
- ускорение восстановления мышц и снятие болевого синдрома

Криокапсула в лечении заболеваний:

- **Опорно-двигательный аппарат**
Снижение воспаления и боли при артрите, артрозе, остеохондрозе
- **Нервная система**
Улучшение сна, снижение тревожности, помощь при хронической усталости и депрессивных состояниях
- **Кожные заболевания**
Уменьшение воспалений при псориазе, экземе, дерматитах
- **Иммунная система**
Активация защитных функций организма, повышение общего иммунитета
- **Эндокринная система**
Нормализация работы щитовидной железы, улучшение чувствительности к инсулину при метаболическом синдроме
- **Репродуктивная система**
У женщин — нормализация гормонального фона, облегчение симптомов ПМС и климакса, улучшение состояния репродуктивной системы.
У мужчин — повышение уровня тестостерона и улучшение репродуктивной функции.

разовый /	5 процедур /	10 процедур	
4 500	21 300	40 500	2 мин



антиджетлаг: восстановление за один день

Восстанавливающая программа для адаптации организма после путешествия, перелетов и смены часовых поясов. Почувствуйте легкость, возвращение сил и улучшение самочувствия.

90 мин

7 000

В программу входят: детокс капсула IYASHI DOME для очищения организма и восстановления энергетического баланса, релаксация в сухой иммерсионной ванне для улучшения качества сна с массажными очками для глаз для снятия напряжения.



б ь ю т и

макияж и оформление

бровей

	одна зона /	несколько зон
удаление нежелательных волос на лице	500	1 000
комплекс ламинирования бровей	2 500	
комплекс осветления бровей	2 000	
комплекс оформления бровей	2 000	
окрашивание бровей (краска/хна)	1 000	
коррекция бровей (воск/пинцет)	1 000	
образ в 4 руки (свадебный)	9 000	
пробный свадебный образ	6 000	

макияж	4 000
экспресс-макияж	2 500
обучение "Сам себе визажист"	6 000

уход за волосами

		короткие /	средние /	длинные
восстанавливающий уход для сильно поврежденных волос Leaf&Flower	120 мин	9 500	10 500	11 500
увлажняющий и питательный уход для сухих или вьющихся волос Leaf&Flower	120 мин	7 500	8 500	9 500
интенсивный двухэтапный фитомолекулярный уход для волос Leaf&Flower	120 мин	11 500	13 500	16 500
стайлинг уход для объема и плотности волос Leaf&Flower	120 мин	6 500	7 500	8 500
уход за окрашенными волосами Kydra Beaute Atelier	120 мин	4 500	5 500	6 500

стрижка и укладка волос

стрижка женская 4 500

стрижка челки 2 500

стрижка кончиков 2 500

подростковая/детская стрижка 2 500

до 12 лет

естественная укладка 90 мин 3 000

Мытье волос и кожи головы, стайлинг, сушка феном.
Бренды Oribe, Kevin Murphy

вечерняя укладка 90 мин 4 500

Локоны любой сложности.
Бренды Oribe, Kevin Murphy

прическа 120 мин 5 000

Стайлинг любой сложности (пучок / хвост / ракушка)
Бренды Oribe, Kevin Murphy

окрашивание волос

	короткие /	средние /	длинные
тотал блонд, тонирование, контуринг Blonde Atelier, Base, Kydra le salon	10 000	15 500	19 500
сложные техники: омбре, айртач, мелирование, шатуш, балаяж Blonde Atelier, Avance, Kydra le salon	13 500	20 500	26 500
сложные коррекции цвета, выход из черного Avangard Atelier, Kydra le salon	18 000	23 500	29 000
окрашивание в один тон, седина Color Atelier, Base, Kydra le salon	8 500	12 000	16 500
сложное окрашивание в один тон, седина, создание бликов Color Atelier, Avance, Kydra le salon	8 500	13 000	17 500
тонирование Color Atelier, Light	6 000	8 000	11 000

мужские стрижки и окрашивание

стрижка мужская	60 мин	2 800
-----------------	--------	-------

стрижка под машинку (1-2 насадки)	60 мин	1 800
-----------------------------------	--------	-------

оформление/бритье бороды	60 мин	2 000
--------------------------	--------	-------

комплекс: стрижка и оформление бороды	90 мин	3 800
---------------------------------------	--------	-------

	одна зона /	несколько зон
ваксинг	500	1 200

камуфляж/тонирование волос	60 мин	2 500
----------------------------	--------	-------

камуфляж/тонирование бороды

60 мин 2 500

комплекс: камуфляж/тонирование
волос и бороды

90 мин 4 200

м а н и к ю р

		топ мастер /	эксперт
маникюр	60 мин	2 000	2 200
пилочный маникюр	90 мин	2 800	3 000
японский маникюр	90 мин	2 700	3 000
маникюр с покрытием лаком	90 мин	2 400	2 600
маникюр с покрытием гель-лаком С укреплением	150 мин	3 900	4 200
маникюр с покрытием гель-лаком Luxio, LondonTown	90 мин	3 400	3 700
френч Маникюр с покрытием гель-лаком	150 мин	3 900	4 200
маникюр с восстанавливающим покрытием лаком	90 мин	2 800	3 000

маникюр мужской

90 мин

2 500

снятие покрытия

30 мин

500

дополнительные услуги

*можно добавить к любой процедуре

интенсивное восстановление

15 мин

1 000

депиляция пальчиков рук

15 мин

300

м а н и к ю р

40

п е д и к ю р

		топ мастер /	эксперт
педикюр	90 мин	3 000	3 200
педикюр с покрытием лаком LondonTown	90 мин	3 500	3 800
педикюр с покрытием гель-лаком Luxio, LondonTown	120 мин	4 200	4 400
педикюр с восстанавливающим покрытием LondonTown	90 мин	3 800	4 000
японский педикюр Полная обработка	90 мин	3 800	4 000
японский педикюр Обработка пальчиков	90 мин	3 000	3 200
обработка пальцев ног	75 мин	2 300	2 500

		топ мастер /	эксперт
обработка пальцев ног с покрытием лаком	90 мин	2 700	3 000
обработка пальцев ног с покрытием гель-лаком Luxio, LondonTown	120 мин	3 200	3 500
педикюр мужской	90 мин	3 500	

дополнительные услуги

*можно добавить к любой процедуре

интенсивное восстановление 15 мин 1 000

депиляция пальчиков ног 15 мин 300



пространства

О Н С Э Н

Уникальное пространство, вдохновленное горячими источниками Японии, расположенными в живописных вулканических местах.

Главная особенность вип-пространства «Онсэн» — открытый круглодичный бассейн с панорамными видами на реку Амур.

Финская парная, хаммам и зона парного массажа, расположенные на территории «Онсэн», прекрасно дополняют атмосферу этого места.

до 10 человек

первые 2 часа 12 000/час

последующие часы 10 000/час

дополнительный человек 1 200/час





т е р р а

В уютном пространстве «Терра» продуман утончённый температурный контраст. Сначала можно насладиться глубоким прогреванием в финской парной, а затем плавно перейти к ледяной купели или мягкому касанию снега. Такой переход дарит телу особую лёгкость и ощущение свежести.

Зонированное пространство позволяет одновременно проводить спа-ритуалы для двоих, программы парения и комфортно отдыхать в зоне гидромассажного бассейна с панорамными окнами.

до 6 человек

первые 2 часа	7 500/час
последующие часы	5 000/час
дополнительный человек	1 200/час

программы парения

* все программы проходят в пространстве «Терра»

1 человек / 2 человека

тайга

180 мин

27 500 / 35 500

Программа с тремя парениями вениками в финской сауне. Сопровождается аромапропаркой травами, омовением в купели и растиранием льдом. Каждое парение — это не просто процедура, а целый ритуал, наполненный ароматами и заботой о вашем теле и душе.

две сопки

120 мин

20 000 / 25 000

Программа с двумя парениями вениками в финской сауне. Сопровождается аромапропаркой травами, омовением в купели и растиранием льдом. Каждое парение — это не просто процедура, а целый ритуал, наполненный ароматами и заботой о вашем теле и душе.

авторская программа парения Nedra

180 мин

30 000 / 40 000

Программа парения вениками в финской сауне с уходом для тела на премиальном бренде Thalion, включая очищение и обертывание. Ритуал расслабления, восстановления и глубокого ухода за телом.

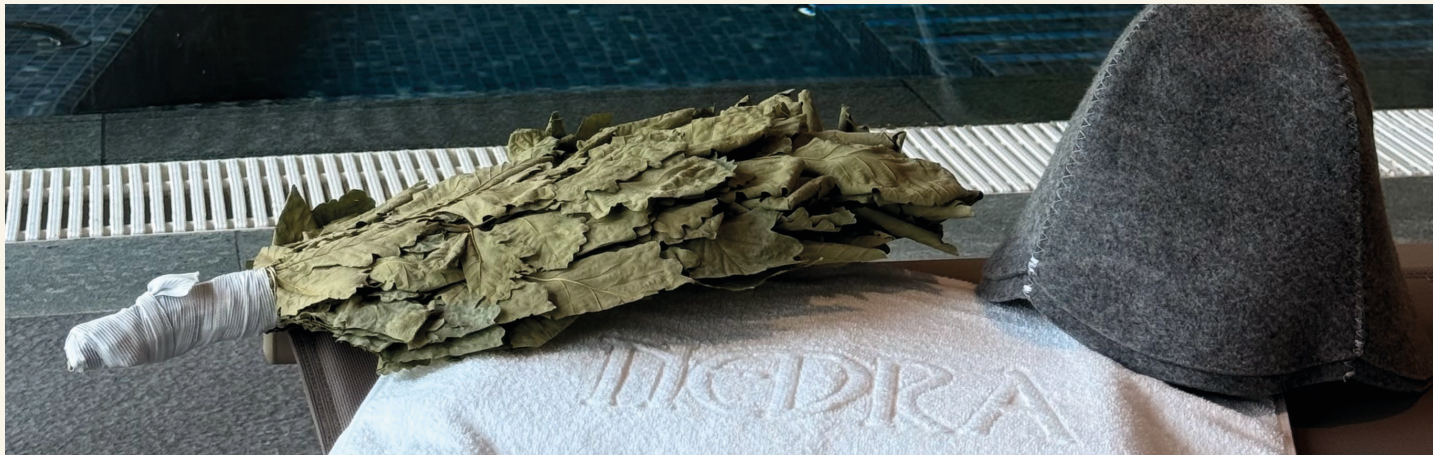
основная стоимость / дополнительно к услугам

ритуал однократного парения

15 мин

5 000 / 3 500

Ритуал обновления и заботы, включающий пропарку вениками в финской сауне, омовение в ледяной купели и растирание льдом, отдых в зоне релаксации.



программы парения

спа-ритуалы для двоих

гидро

120 мин 12 000

Вас ждет погружение в **гидромассажную ванну**, снимающую любое напряжение. Продолжением станет **парный массаж** (60 мин), где каждое движение создает атмосферу гармонии. Завершит ритуал изысканная **чайная церемония**, наполняющая теплом и спокойствием. Идеальный баланс релакса и близости.

терра

120 мин 15 000

Для тех, кто любит сочетание горячего пара и бодрящей свежести. Начните с **финской парной**, ощутите глубокое расслабление и обновляющую силу тепла. **Жгучий лед** подарит коже шелковистость и свежий румянец. **Гидромассажный бассейн** поможет снять напряжение, а **парный массаж** (60 мин) подарит лёгкость и состояние полного отдыха. Завершением станет **чайная церемония**, которая мягко согреет и создаст атмосферу уюта.

онсэн

120 мин 18 000

Мягкое тепло восточного **хаммама** сменяется сухим жаром **финской парной**, даря телу глубокое расслабление и яркий контраст ощущений. После этого особенно приятно погрузиться в открытый **термальный бассейн**: тёплая вода под открытым небом помогает восстановить силы и настроиться на отдых. Продолжением ритуала станет **парный массаж** (60 мин), а завершением — **чайная церемония**, наполненная тишиной, уютом и спокойствием.



терра / онсэн

программа «путь к источнику»

Специальная программа отдыха, созданная для ваших самых важных событий в кругу самых близких людей. Атмосфера абсолютного релакса в пространстве «Терра» и «Онсэн» объединяет и дарит легкость.

4 человека
180 мин 22 000 / 27 000

4 человека
210 мин 26 000

6 человек
240 мин 30 000 / 34 500

ТЕРРА

- финская парная
- купель и ледогенератор
- массаж тела и скрабирование мягким гоммажем (для прогаммы 210 мин)
- гидромассажный бассейн
- теплое общение за чашкой ароматных напитков

ОНСЭН

- финская парная
- хаммам
- массаж тела
- открытый термальный бассейн
- теплое общение за чашкой ароматных напитков

NEDRA